

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 LES MILLS BODYPUMP		9h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	9h30 LES MILLS BODYBALANCE	9h30 LES MILLS RPM	10h00 LES MILLS BODYPUMP
10h30 STRETCH	10h00 LES MILLS BODYBALANCE	10h15 ABDOS			11h00 LES MILLS RPM
	11h00 LES MILLS BODYBALANCE	10h30 STRETCH			11h00 LES MILLS BODYATTACK
		11h00 STRETCH			12h00 LES MILLS BODYATTACK
12h30 LES MILLS BODYATTACK	12h15 LES MILLS CORE	12h30 LES MILLS BODYPUMP	12h15 LES MILLS CORE	12h30 BOOT CAMP	
13h15 LES MILLS BODYATTACK	12h45 LES MILLS RPM	13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h45 LES MILLS BODYCOMBAT	13h15 BOOT CAMP	
	12h30 LES MILLS RPM		12h30 LES MILLS BODYCOMBAT		
	13h15 LES MILLS RPM		13h15 LES MILLS BODYCOMBAT		
	12h45 LES MILLS GRIT GARDIO		12h45 LES MILLS GRIT STRENGTH		
	13h15 LES MILLS GRIT GARDIO		13h15 LES MILLS GRIT STRENGTH		
18h00 LES MILLS BODYPUMP	18h00 BOOT CAMP	18h15 ABDOS	18h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE		
18h45 LES MILLS BODYJAM	18h45 BOOT CAMP	18h30 WOD	18h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	18h00 Débutant STEP	
18h45 LES MILLS RPM	18h00 LES MILLS RPM	18h30 WOD	18h00 WOD	19h00 Débutant STEP	
19h30 LES MILLS RPM	19h00 LES MILLS RPM	19h30 WOD	18h30 AEROBIC	18h30 WOD	
18h45 LES MILLS RPM	18h45 ABDOS	18h30 LES MILLS BODYPUMP	19h15 AEROBIC	19h30 WOD	
19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	19h00 ZUMBA	19h30 LES MILLS BODYATTACK	19h00 LES MILLS RPM	19h00 LES MILLS RPM	
20h30 LES MILLS BODYCOMBAT	20h00 ZUMBA	20h30 LES MILLS BODYATTACK	20h00 LES MILLS RPM	20h00 LES MILLS RPM	
	19h00 WOD	19h30 WOD	19h15 Inter-Avancé STEP	19h30 WOD	
	20h00 WOD	20h30 WOD	20h15 Inter-Avancé STEP	20h30 WOD	

Vos clubs sont ouverts de 5h à 23h du lundi au vendredi et jusqu'à 18h le week-end