

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 LES MILLS BODYPUMP	10h00 LES MILLS BODYBALANCE	9h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	10h00 LES MILLS BODYBALANCE	9h30 LES MILLS RPM®	10h00 LES MILLS BODYPUMP
10h30 11h00 STRETCH		10h15 10h30 ABDOS			11h00 LES MILLS 12h00 RPM®
	12h15 LES MILLS CORE	10h30 11h00 STRETCH	12h15 LES MILLS CORE		11h00 LES MILLS 12h00 BODYATTACK
12h30 LES MILLS 13h15 BODYATTACK	12h30 LES MILLS 13h30 RPM®	12h30 LES MILLS 13h15 BODYPUMP	12h30 LES MILLS 13h15 BODYCOMBAT	12h30 BOOT CAMP 13h15	
	12h45 LES MILLS GRIT CARDIO		12h45 LES MILLS 13h15 GRIT STRENGTH		
	18h00 BOOT CAMP 18h45	17h45 LES MILLS 18h30 RPM®			
18h00 LES MILLS 18h45 BODYPUMP	18h45 ABDOS 19h00	18h15 ABDOS 18h30	18h00 RENFORCEMENT 18h30 MUSCULAIRE		
18h45 LES MILLS 19h30 BODYJAM	19h00 LES MILLS 19h45 RPM®	18h30 WOD 19h30	18h00 WOD 19h00	18h00 Débutant 19h00 STEP	
18h45 LES MILLS 19h30 RPM®	19h00 ZUMBA 19h45	18h30 LES MILLS 19h30 BODYPUMP	18h30 AEROBIC 19h15	18h00 WOD 19h00	
19h30 LES MILLS 20h30 BODYCOMBAT	19h00 WOD 20h00	19h30 LES MILLS 20h30 BODYATTACK	19h00 LES MILLS 20h00 RPM®	18h00 LES MILLS 19h00 RPM®	
	19h45 LES MILLS 20h15 BODYBALANCE	19h30 WOD 20h30	19h15 Inter-Avancé 20h15 STEP	19h00 WOD 20h00	

Votre club est ouvert de 5h à 23h du lundi au vendredi et jusqu'à 20h le week-end